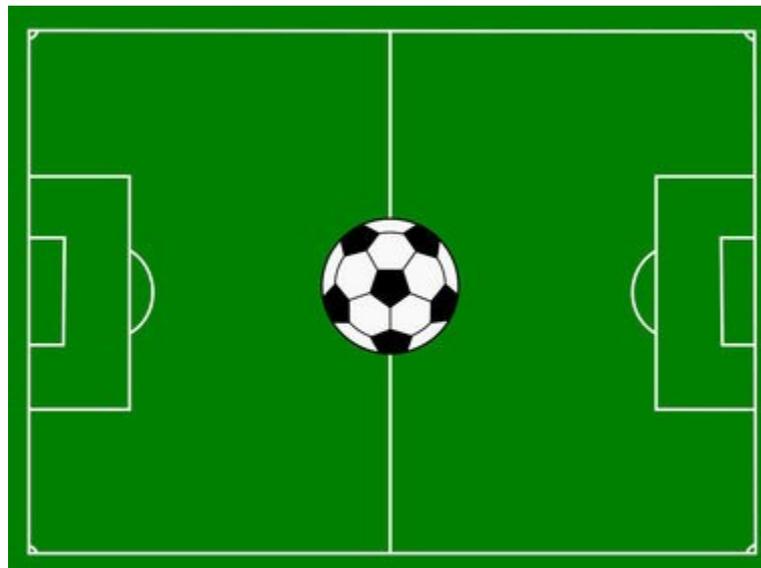


FUNDAMENTOS TÉCNICOS DEL FÚTBOL



Fundamentos Técnicos del fútbol



CONDUCCIÓN DEL BALON

- **LA CONDUCCIÓN.**
- Es poner en movimiento el balón por medio del contacto con el pie dándole trayectoria y velocidad teniendo visión panorámica, aplicado para avanzar y preparar el dribling en carrera siempre que nos permita cambio de ritmo.



DOMINIO DEL BALÓN

- DOMINIO DEL BALÓN
- Es una acción (malabarismo) que consiste en controlar el balón la mayor cantidad de tiempos sin dejarlo caer al piso. Es necesario desarrollar este fundamento para la acción de juego. Este control del balón a través de la acción técnica busca llegar a la “dominación del balón”.



RECEPCIÓN DEL BALÓN

- 2) RODILLA.- Sirve para pasar, amortiguar.
- 3) MUSLO.- Sirve para proteger, dominar, amortiguar, desviar, pasar.
- 4) EL PECHO.- Sirve para amortiguar, desviar, pasar, anticipar.



PASES

- **TIPOS DE PASE**
- 1) DE ACUERDO A LA DISTANCIA- Pases cortos- Pases largos- Pases medianos
- 2) DE ACUERDO A LA ALTURA- Pase a ras del suelo- Pase a media altura- Pase por elevación
- 3) DE ACUERDO A LA SUPERFICIE DE CONTACTO- Con la parte



LOS REMATES

- EL REMATE
- Fundamento técnico individual que consiste en golpear el balón con el fin de dirigirlo al arco rival en busca del gol. Su objetivo es anotar.



EL DRIBLING O FINTA

- EL DRIBLING
- Fundamento técnico individual que busca a través de la habilidad en el dominio del balón encarrera; sortear, eludir o evitar al adversario con el fin de llegar al arco rival o en algunos casos con el objetivo de no perder la posesión del balón. Su elemento más importante



EL REGATE O FINTA

- Es un fundamento técnico-individual.- Se necesita tener gran pericia técnica y un agudo sentido de la improvisación.- Exige creatividad.

